



# SHIATSU FREQUENCY

## Shiatsu

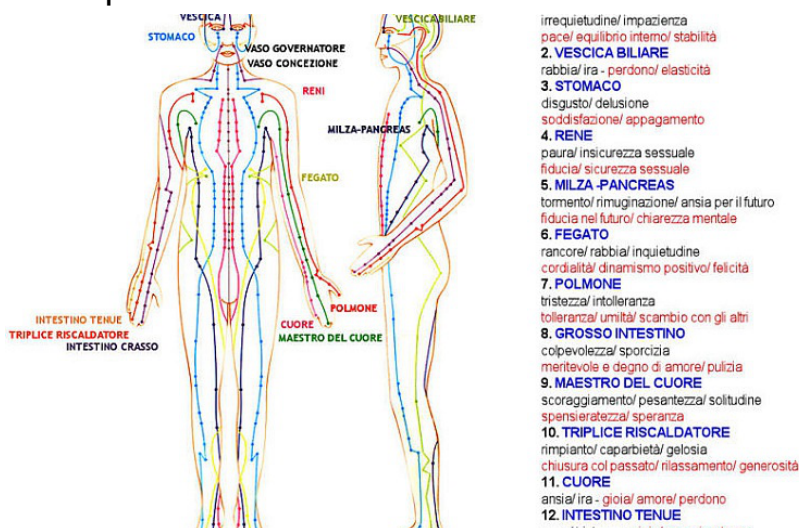
It's a manual treatment about oriental technique that differs from other techniques due to the absence of rubbing, manipulation or kneading, typical of the western massages of our days.

The treatment takes place in a very realising ambience, lying on a soft cotton mattress placed on the floor.

**The Guest stays comfortably dressed** preferably with comfortable and light clothes and the **operator treats all the parts of the body** (back, legs, arms, abdomen, neck and head) following the zones and energy meridians paths of the most "needy and interesting", **through deep and soft pressures with the palms of the hands, the thumbs and, if necessary, with forearms/elbows.**



The pressures are always respectful about the energy condition of the Guest and these produce a stimulus to which the organism responds recovering the full expression of its vital resources.



Shiatsu is indicated for all kind of people (adults, children, pregnant women and the elderly).

The goal is to achieve a better physical and energy balance, regardless of the initial status and/or condition.

Shiatsu pressure result a tangible weakening of tensions with a combining sensation of warmth and lightness; it also brings to a breakout of the skeletal bone system and it stimulates a better blood flow even thanks at the pressure.

**The treatment itself brings more mind lucidity, improving a better mood, greater energy and desiring to do.**

Shiatsu reduces significantly "discomforts", especially those due to stressful lifestyles, **weakening muscle tension, ameliorating pains and promoting joint movements.**



**It soothes irritability and helps to find more calm and tranquility.**

The benefits of Shiatsu about asymptomatic and prevention terms, are the result of a natural process of "self-healing"; connecting to the general improvement of life, in fact it stimulates the self-regulating body processes and exactly for this reason, it constitutes a simple, effective and affordable answer for all of us, answering finally at the continue growing wellness demand!

Average treatment duration

50/60 minutes.



# SHIATSU FREQUENCY

## El Shiatsu

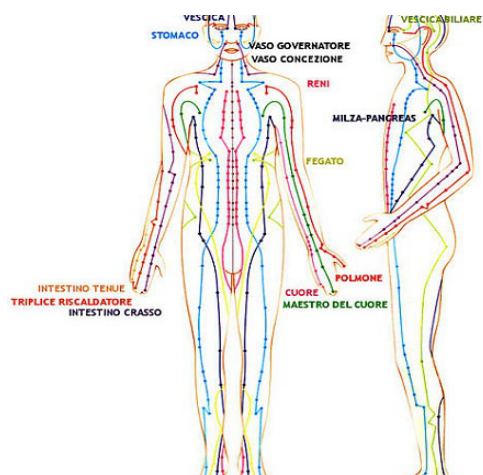
Es una técnica de tratamiento manual oriental que difiere de otras debido a la ausencia de frotamiento, manipulación o amasamiento, típico de los masajes occidentales de nuestros días.

El tratamiento se realiza en un ambiente tranquilo, acostado sobre un colchón de algodón suave, colocado en el suelo.



**El huésped permanece confortablemente vestido**, preferiblemente con ropa cómoda y ligera, mientras **el operador tratará todas las partes del cuerpo** (espalda, piernas, brazos, abdomen, cuello y cabeza) siguiendo las zonas y caminos de los meridianos energéticos más "necesitados e interesantes" **a través de presiones suaves y profundas con las palmas de las manos, los pulgares y, si es necesario, con antebrazos y/o codos.**

Las presiones tienen siempre un ojo de atención sobre la condición energética del huésped y producen un estímulo al que el organismo de la persona tratada refleja recuperando la expresión completa de sus recursos vitales.



irrequietudine/ impazienza  
pace/ equilibrio interno/ stabilità  
**2. VESICIA BILIARE**  
rabbia/ ira - perdono/ elasticità  
**3. STOMACO**  
disgusto/ delusione  
soddisfazione/ appagamento  
**4. RENE**  
paura/ insicurezza sessuale  
fiducia/ sicurezza sessuale  
**5. MILZA-PANCREAS**  
tormento/ rimuginazione/ ansia per il futuro  
fiducia nel futuro/ chiarezza mentale  
**6. FEGATO**  
rancore/ rabbia/ inquietudine  
cordialità/ dinamismo positivo/ felicità  
**7. POLMONE**  
tristezza/ intolleranza  
tolleranza/ umiltà/ scambio con gli altri  
**8. GROSSO INTESTINO**  
colpevolezza/ sporizia  
meritevole e degno di amore/ pulizia  
**9. MAESTRO DEL CUORE**  
scoraggiamento/ pesantezza/ solitudine  
spensieratezza/ speranza  
**10. TRIPlice RISCALDATORE**  
rimpianto/ caparbia/ gelosia  
chiusura col passato/ riassamento/ generosità  
**11. CUORE**  
ansia/ ira - gioia/ amore/ perdono  
**12. INTESTINO TENUE**  
nervosismo - crisi/ enfiamento

El Shiatsu está indicado para todas las personas (adultos, niños, mujeres embarazadas y ancianos). El objetivo del masaje es lograr mejoras en el equilibrio físico y energético del huésped independientemente de su estado y/o condición inicial.

Las presiones del Shiatsu producen cómo resultado alivios tangibles en las tensiones musculares, sensaciones de calidez y ligereza, aportan mejoras del sistema óseo-esquelético y en tema de flujo sanguíneo.

**El tratamiento en sí promueve mayor lucidez mental, en el estado de ánimo, más energía y deseo en gana de hacer cosas.**

El Shiatsu reduce especialmente los "fastidios" relacionados con los estilos de vida estresantes que estamos diariamente sometidos, **aliviando tensiones musculares y promoviendo movimientos articulares; calma la irritabilidad y ayuda a encontrar más relax y tranquilidad.**



Los beneficios del Shiatsu en nivel asintomático y de la prevención son los resultados del proceso natural de "autocuración" junto a la **mejora de la vida en general, estimulando los procesos de autorregulación del cuerpo, por lo cual constituye una respuesta simple, efectiva y asequible a la creciente demanda de bienestar!**

Duración media del tratamiento:

50/60 minutos.



# SHIATSU FREQUENCY

## Lo Shiatsu

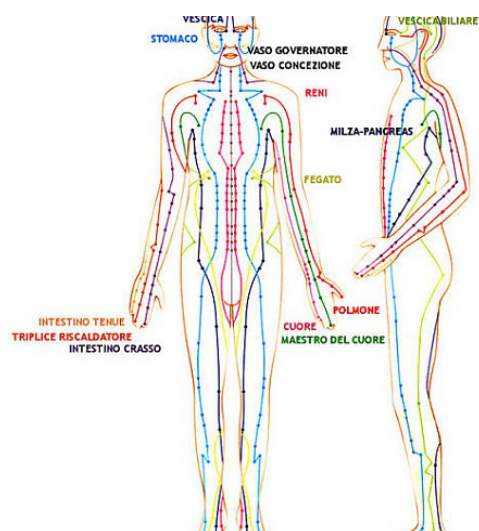
E' una tecnica orientale di trattamento manuale che si differenzia dalle altre tecniche per l'assenza di sfregamenti, manipolazioni o impastamenti, tipici dei massaggi occidentali.

Il trattamento si svolge in un ambiente tranquillo, distesi su di un morbido materasso di cotone poggiato a terra.

**Il ricevente resta comodamente vestito** preferibilmente con abiti comodi e leggeri **e l'operatore tratta tutte le parti del corpo** (dorso, gambe, braccia, addome, collo e testa ) seguendo le zone ed i percorsi dei meridiani energetici più "bisognosi ed interessanti" **tramite delle pressioni dolci ma profonde con i palmi delle mani, i pollici e all'occorrenza con avambracci/gomiti.**



Le pressioni sono sempre rispettose della condizione energetica del ricevente e queste producono uno stimolo a cui l'organismo della persona trattata risponde recuperando la piena espressione delle proprie risorse vitali.



irrequietudine/ impazienza  
pace/ equilibrio interno/ stabilità  
**2. VESICIA BILIARE**  
rabbia/ ira - perdono/ elasticità  
**3. STOMACO**  
disgusto/ delusione  
soddisfazione/ appagamento  
**4. RENE**  
paura/ insicurezza sessuale  
fiducia/ sicurezza sessuale  
**5. MILZA-PANCREAS**  
tormento/ ruminazione/ ansia per il futuro  
fiducia nel futuro/ chiarezza mentale  
**6. FEGATO**  
rancore/ rabbia/ inquietudine  
cordialità/ dinamismo positivo/ felicità  
**7. POLMONE**  
tristezza/ intolleranza  
tolleranza/ umiltà/ scambio con gli altri  
**8. GROSSO INTESTINO**  
colpevolezza/ sporcizia  
meritevole e degno di amore/ pulizia  
**9. MAESTRO DEL CUORE**  
scoraggiamento/ pesantezza/ solitudine  
spensieratezza/ speranza  
**10. TRIPLICE RISCALDATORE**  
rimpianto/ caparbia/ gelosia  
chiusura col passato/ rilassamento/ generosità  
**11. CUORE**  
ansia/ ira - gioia/ amore/ perdono  
**12. INTESTINO TENUE**  
paura/ tristezza - gioia/ generosità

Lo Shiatsu è indicato per tutte le persone (adulti, ragazzi, donne in gravidanza ed anziani).

L'obiettivo è sempre il raggiungimento di un miglior equilibrio fisico ed energetico indipendentemente dallo stato e/o condizione iniziale.

Le pressioni Shiatsu si traducono in un tangibile allentamento delle tensioni, nella sensazione di calore e leggerezza, apportando sblocchi anche del sistema osseo scheletrico e stimolando sempre grazie alla pressione un miglior flusso sanguigno.

**Il trattamento stesso apporta una lucidità della mente, nel miglioramento dell'umore, in maggior energia e voglia di fare.**

Lo Shiatsu riduce sensibilmente i "fastidi" specialmente quelli riconducibili a ritmi di vita stressanti, **allenta le tensioni muscolari; migliora i dolori ed agevola i movimenti articolari; calma**

**l'irritabilità e aiuta a ritrovare maggior calma e tranquillità.**



I benefici dello Shiatsu sul piano sintomatico e della prevenzione sono il frutto di un naturale processo di "auto-guarigione" connesso al generale miglioramento della vita infatti stimola i processi di autoregolazione del corpo, per questo motivo costituisce una risposta semplice, efficace ed alla portata di tutti, alla crescente domanda di Benessere!

Durata media trattamento  
50/60 minuti.